

DEROULEMENT DE LA CONFESSION

Vous ne savez pas comment faire ? Le prêtre vous guidera pas à pas :

L'accueil réunit le prêtre et le pénitent.

Le pénitent dit : « Bénissez-moi mon Père, parce que j'ai péché. »

Aveu des péchés : Seigneur, je te demande pardon pour...

Acte de contrition (= regret de mes fautes) :

Mon Dieu, j'ai péché contre toi et mes frères, mais près de toi se trouve le pardon. Je regrette mes péchés, accueille-moi et donne-moi la force de vivre selon ton amour.

Ou bien

Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous avoir offensé, parce que vous êtes infiniment bon, infiniment aimable et que le péché vous déplaît ; je prends la ferme résolution, avec le secours de votre sainte grâce, de ne plus vous offenser et de faire pénitence.

Pénitence : le prêtre me propose une prière à dire ou un geste à faire pour montrer ma bonne volonté et mon désir de progresser.

Absolution : le prêtre donne de la part de Dieu le pardon de toutes mes fautes.

Après la Confession, remercier Dieu

On peut par exemple lire et méditer ce psaume :

Psaume 33

Je bénirai le Seigneur en tout temps,
sa louange sans cesse à mes lèvres.

Je me glorifierai dans le Seigneur :

que les pauvres m'entendent et soient en fête !

Magnifiez avec moi le Seigneur, exaltons tous ensemble son nom.

Je cherche le Seigneur, il me répond :

de toutes mes frayeurs, il me délivre.

Qui regarde vers lui resplendira, sans ombre ni trouble au visage.

Un pauvre crie ; le Seigneur entend : il le sauve de toutes ses angoisses.

L'ange du Seigneur campe à l'entour pour libérer ceux qui le craignent.

Goûtez et voyez : le Seigneur est bon !

Heureux qui trouve en lui son refuge !



LA CONFESSION : POURQUOI ? COMMENT ?

« Je ne veux pas la mort du pécheur, mais qu'il vive. » (Ezéchiel 18,23)

« Dieu a tant aimé le monde qu'il nous a donné son Fils. » (Jean 3,16)

Jésus leur dit cette parabole : « Si l'un de vous a cent brebis et qu'il en perd une, n'abandonne-t-il pas les quatre-vingt-dix-neuf autres dans le désert pour aller chercher celle qui est perdue, jusqu'à ce qu'il la retrouve ? Quand il l'a retrouvée, il la prend sur ses épaules, tout joyeux, et, de retour chez lui, il rassemble ses amis et ses voisins pour leur dire : "Réjouissez-vous avec moi, car j'ai retrouvé ma brebis, celle qui était perdue !" Je vous le dis : C'est ainsi qu'il y aura de la joie dans le ciel pour un seul pécheur qui se convertit, plus que pour quatre-vingt-dix-neuf justes qui n'ont pas besoin de conversion.

Evangile selon saint Luc 15,4-9

Jésus a donné à l'Église le **sacrement du Pardon**, appelé aussi sacrement de la Réconciliation, plus connu sous le nom courant de « Confession », pour nous libérer du péché. Ce sacrement nous offre :

- Un lieu de vérité : devant Dieu, je reconnais mes péchés.
- L'expérience de la bonté de Dieu.
- La libération de mes péchés et de ma culpabilité.

Pourquoi passer par le prêtre ?

- Pour être sûr d'être pardonné, selon la parole de Jésus : « *Celui à qui vous pardonnerez ses péchés, ils lui seront pardonnés.* »
- Pour exprimer en vérité sa faute.
- Pour profiter de ses conseils.

PREPARER LA CONFESSION

Nous proposons de méditer les « 10 commandements » que Dieu a donnés au peuple juif. Ces paroles de vie restent une boussole pour notre chemin de vie chrétienne.

« JE SUIS le Seigneur, ton Dieu, qui t'ai fait sortir du pays d'Egypte, de la maison de servitude » (Exode 20,1)

1) « Je suis le Seigneur ton Dieu, tu n'auras pas d'autre Dieu que moi » : ma relation à Dieu.

- Est-ce que je prends régulièrement un temps pour prier, pour connaître Dieu, lui parler, l'écouter... ?
- Ai-je cédé à la tentation de consulter des voyants ou guérisseurs ? Ai-je pratiqué la magie, le spiritisme... ?
- Si j'ai des doutes dans la foi, est-ce que j'essaye d'être éclairé par une personne compétente ?

2) « Tu ne prononceras pas le Nom du Seigneur à faux » : mon respect de Dieu.

- M'arrive-t-il de dire des paroles contre Dieu, de blasphémer, de le nier, de le refuser ?
- Ai-je eu honte de dire que je suis chrétien(ne) ?
- Dans les épreuves, est-ce que je m'enferme dans des réactions de reproche envers Dieu ?

3) « Souviens-toi du jour du Seigneur pour le sanctifier » : le dimanche jour consacré à Dieu.

- Est-ce que je participe à la messe du dimanche ?
- Est-ce vraiment un jour pour le repos, la famille, la gratuité... ?
- La préparation d'un examen ou mon travail prennent-ils tout mon temps sans rien laisser à ma vie chrétienne ?

4) « Honore ton père et ta mère » : mes relations en famille.

- Est-ce que je respecte mes parents, grands-parents, beaux-parents ?
- Est-ce que j'entretiens des jalousies ou rancunes en famille ?
- Si j'ai des enfants, est-ce que je prends soin d'eux avec patience et bienveillance ? Quel est le temps que je leur consacre ?
- Si je vis une séparation, est-ce que je fais de mon mieux pour apaiser les difficultés ?

5) « Tu ne tueras pas » : mon rapport à la violence.

- Est-ce que je respecte mon corps en évitant surmenage et addictions ?
- Ai-je frappé, menacé ou insulté quelqu'un ?
- Ai-je pratiqué un avortement ou invité quelqu'un à le faire ?
- Au volant, suis-je prudent et respectueux du code de la route ?

6) « Tu ne commettras pas d'adultère » : ma sexualité.

- Ai-je commis l'adultère, en acte ou par le désir ?
- Ai-je trahi la confiance de mon conjoint ?
- Ai-je regardé des images ou vidéos pornographiques ?
- Est-ce que j'entretiens par jeu ou simple plaisir une relation amoureuse sans volonté d'engagement ?

7) « Tu ne voleras pas » : le respect du bien d'autrui.

- M'est-il arrivé de voler ou frauder ?
- Ai-je gaspillé mon argent ou celui du couple dans des jeux ou paris ?
- Suis-je généreux ou avare avec mon argent ? Quelle est la part que je donne pour la solidarité ?
- Ai-je volontairement pollué mon environnement ?
- Suis-je complice d'injustices ?

8) « Tu ne témoigneras pas faussement contre ton prochain » : mes paroles.

- Ai-je menti pour tromper mon prochain ?
- Ai-je inventé des histoires fausses (calomnie) ou dit du mal par méchanceté (médisance) contre quelqu'un ?
- M'est-il arrivé de faire des promesses sans les tenir ?
- Ai-je tenu des propos racistes ou de discrimination ?

9) « Tu ne convoiteras pas la femme de ton prochain. » : mon regard sur autrui

- Ai-je entretenu des relations ambiguës ou imprudentes avec les personnes du sexe opposé ?
- Suis-je pudique dans mes regards et respectueux dans mes paroles et gestes ?

10) « Tu ne désireras rien de ce qui est à ton prochain. »

- Suis-je respectueux du bien d'autrui et du bien commun ?
- M'est-il arrivé d'entretenir un sentiment de jalousie ou d'envie ?
- Ai-je emprunté sans rendre ?